

栃木県那珂川町

# ゆば丼

ご当地グルメ

地元のゆばを  
地元のお店が  
アレンジ!

個性豊かなお味を  
お楽しみください!

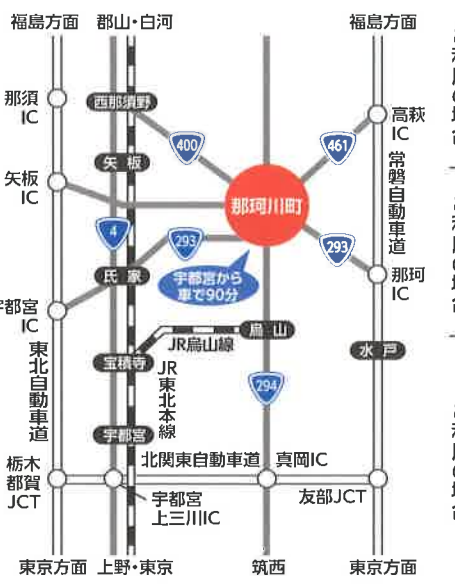
洋食

和食



栃木県那珂川町  
**ゆば丼**  
マップ

交通アクセス



- ご利用の場合
  - 東北自動車道
    - 氏家経由 約50km  
宇都宮I.C → 那珂川町
    - 喜連川経由 約30km  
矢板I.C → 那珂川町
  - 常磐自動車道
    - 常陸大宮市経由 約50km  
那珂I.C → 那珂川町
    - 大子町経由 約70km  
高萩I.C → 那珂川町
  - 路線バス
    - 東野バス 東野バス  
宇都宮駅 60分 → 氏家駅 60分 → 馬頭役場前
    - 東野バス60分  
西那須野駅 → 馬頭役場前
    - コミュニティバス40分  
烏山駅 → 那珂川町役場前

那珂川町観光協会  
栃木県那須郡那珂川町北向田179-1  
電話 0287-92-5757  
FAX 0287-92-1184  
E-mail:nakagawa-kanko@nactv.ne.jp  
<http://nakagawamachi-kanko.org/>

那珂川町商工会  
栃木県那須郡那珂川町馬頭116-5  
電話 0287-92-2249  
FAX 0287-92-5984  
E-mail:nakagawa\_net@shokokai-tochigi.or.jp  
<http://nakagawa.shokokai-tochigi.or.jp/>

ゆば製造メーカー  
株式会社ミットヨフーズ  
栃木県那須郡那珂川町健武2375  
電話 0287-92-1400  
FAX 0287-92-1401  
E-mail:mitutoyofoods@mitutoyo.co.jp  
<https://www.mitutoyofoods.co.jp/>



### 寿司処あすか

☎ 0287-92-0550

和食  
01



#### 五色ゆば納豆

まぐろ・サーモン・ゆば・納豆・沢庵を乗せた丼です。

🕒 11:30~14:00 16:30~22:00(日は21時まで)  
🏠 那珂川町北向田297 席40席 休 月曜日(祝の場合翌日)

### キッチンアウル

☎ 0287-83-8955

和食  
02



#### ゆばわらじ天井

わらじに見立てたゆばの天井です。ボリュームたっぷりですので是非ご賞味ください。

🕒 11:00~14:00  
🏠 那珂川町松野698 席30席 休 日曜日・月曜日

### としのや

☎ 0287-96-3269

中華  
09



#### ゆば重

生ゆばと揚げゆばの2種類を使用したゆば重です。食感の違いをお楽しみください。

🕒 11:00~14:00 17:00~21:00  
🏠 那珂川町小川2917-1 席20席 休 不定休

### キャンプランド なまずっこ

☎ 0287-93-0932

和食  
10



#### 季節の野菜とゆばの天井

地元の野菜とゆばを甘辛いタレで天井にしました。2種のゆばの食感の違いをお楽しみください。

🕒 11:00~14:00  
🏠 那珂川町大山田下郷686 席テーブル4 座敷3 休 水曜日

### とんかつ菊乃

☎ 0287-92-3006

和食  
03



#### ヒレカツとゆばの卵とじ丼

柔らかいヒレカツとゆばのフライを卵でとじました。

🕒 11:00~14:00 17:00~19:30  
🏠 那珂川町矢又265-4 席30席 休 水曜日

### 御前岩物産センター

☎ 0287-93-0680

和食  
04



#### ゆば丼

きのこ、椎茸、地元の野菜等を自慢の醤油ダレであんかけにし、素揚げにしたゆばを乗せた、とろパリの二食の食感が楽しめるどんぶりです。

🕒 9:00~16:00  
🏠 那珂川町大山田下郷2766 席80席 休 1月1日~2日

### まんぷく食堂

☎ 0287-92-2555

中華  
11



#### ゆば入りあんかけチャーハン

当店で人気のあるチャーハンにゆばの上品な風味を活かすあっさり塩味のゆば入りあんをたっぷりかけました。

🕒 11:00~13:30 17:00~20:00  
🏠 那珂川町馬頭436 席18席 座敷2 休 不定休(月2回程度)

### 宵い酔処 山川屋

☎ 0287-92-2619

和食  
12



#### ゆば沸く和く鍋 一度で三度うれしい

お腹や胃に優しいたんぱく質たっぷりのゆば・豆乳・豆腐が入ったお鍋。ご飯にかけて!おじやにして!好きな食べ方でどうぞ。夏は冷たくてもgood!

🕒 11:30~14:00 17:00~22:00(日は14時まで)  
🏠 那珂川町馬頭101 席28席 休 月曜日・第2日曜日

### そば処 古館

☎ 0287-92-5119

和食  
05



ミニゆば天井・ミニゆばのとろとろ丼セットあります(そばorうどん・サラダ)  
ミニゆば天井...ゆば天と季節の野菜の天井です。  
ミニゆばのとろとろ丼...ゆば天と生ゆばあんかけ丼です。

🕒 11:30~14:30 17:00~20:00  
🏠 那珂川町矢又18-5 席40席 休 水曜日(祝の場合翌日) 1月1日

### 志づや食堂

☎ 0287-92-2703

和食  
06



#### ゆば海老丼

ゆばと海老を乗せたゆば丼です。

🕒 11:00~14:00 17:00~20:30  
🏠 那珂川町馬頭1985 席40席 休 月曜日

### レストランばとう(道の駅ばとう)

☎ 0287-92-5711

和食  
13



#### とろ〜りゆば丼

あんかけ豆乳をお好みでかけてお召上がりください。

🕒 11:00~19:30(ラストオーダー:19:00)  
🏠 那珂川町北向田181-2 席95席(平常時)  
休 第3木曜日(変更の場合あり)※年内は無休で営業

### レストラン道

☎ 0287-92-3363

洋食  
14



#### トマトソースのゆば丼

ゆばとキクラゲをトマトソースの餡に絡ませ、隠し味に柚子を混ぜたさっぱりとしたお味です。※入口はバリアフリー。お子様連れOK。

🕒 11:30~14:00 17:00~20:00  
🏠 那珂川町馬頭1934-8 席28席 休 月曜日(祝の場合月曜のディナーと翌日)

### ベビーフェイス

(ジュンクラシックカントリークラブ内)  
☎ 0287-96-3535

洋食  
07



#### ゆばとホタテのドーム仕立て丼

帆立貝をゆばで包み、バターライスに乗せ、ブルブランソースで仕上げました。アクセントでわさびを添えています。

🕒 11:00~13:00  
🏠 那珂川町小川914 席80席 休 月曜日・火曜日

### 大八寿司

☎ 0287-92-5108

和食  
08



#### 焼きおにぎりのゆばあんかけ

焼き目を付けたおにぎりにゆばあんかけを乗せました。

🕒 11:00~14:00 17:00~21:00  
🏠 那珂川町馬頭2172-2 席50席 休 木曜日

### すし遊膳 練聖

☎ 0287-96-5133

和食  
15



#### 海鮮ゆば丼

ゆばの存在感を出すため濃厚本ゆば・とろ〜りゆばの2種を使用し新鮮さと風味を出しました。マグロ・アボカド・いくらと一緒にワサビ醤油でどうぞ。

🕒 11:30~14:00 17:00~21:30(日・祝は21時まで)  
🏠 那珂川町小川929 席25席 休 月曜日

### ゆばの豆知識



- ・良質な植物性たんぱく質
- ・不足しがちなリンや鉄分、亜鉛などのミネラルが豊富
- ・イソフラボンは豆乳の10倍
- ・血管を硬化させ、脳梗塞や動脈硬化を招く原因となるコレステロールを含まないので、老若男女問わず食べていただきたい理想的な食品です。